

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CURTOSI VALENTINA**
Indirizzo **S.N.C., strada provinciale per Triparni, 89900, Vibo Valentia, ITALIA**
Telefono **3203034935**
Fax **//////**
E-mail **valecurti@hotmail.it**

Nazionalità **ITALIANA**
Data di nascita **23/09/1992**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **Agosto 2018**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Nutrizionista (libera professionista)**
• Tipo di azienda o settore **Libera Professione Biologa Nutrizionista**
• Tipo di impiego **Studio privato**
- Date (da – a) **Giugno 2017-Agosto 2017**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Emmerre Group SRL**
• Tipo di azienda o settore **Call Center**
• Tipo di impiego **Operatrice telefonica**
- Date (da – a) **SETTEMBRE 2016- GENNAIO 2017**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **RC Company SRLS – Roma Via Salaria 280**
• Tipo di azienda o settore **Marketing indiretto**
• Tipo di impiego **Consulente e dialogatrice (Full time)**
- Date (da – a) **Aprile 2010-Gennaio 2011**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Pizzeria**
• Tipo di azienda o settore **Ristorazione**
• Principali mansioni **Cameriera**
- Date (da – a) **03 2014-06 2014**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Cra-Oli, C.da Li Rocchi-Rende Cs**
• Tipo di azienda o settore **Tirocinio Formativo**
• Principali mansioni **Mansioni laboratoristiche in ambito genetico: PCR; PCR-real TIME; elettroforesi, tecniche di estrazione del DNA fogliario; determinazione dei perossidi ed acidità dell'olio. Determinazione della percentuale di muffe del pomodoro al microscopio e dei solidi solubili al rifrattometro. Estrazione del DNA dela banana e quantificazione al NanoDrop 2000**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e Responsabilità

12/2015-09/2016

Associazione “Nutrizione Umana” ed Istituto IT IS Monaco di Cosenza
Tirocinio Formativo e lavoro di Tesi Sperimentale
Valutazione delle abitudini alimentari e percorso di educazione alimentare nei giovani adolescenti. Valutazione antropometriche; consigli nutrizionali personalizzati in base alle esigenze e fabbisogno energetico del singolo.
Valutazione presenza DCA mediante EAT26.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 12 Aprile 2018
 - Qualifica conseguita Iscrizione all'Albo Professionale sezione A dell'Ordine Nazionale dei Biologi N **AA_080427**

- Date (da – a) 12 Settembre 2017
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi della Calabria
 - Qualifica conseguita Esame di Stato per biologi

Esame di stato, I sessione– conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della professione di Biologo

- Date (da – a) 2014/2017
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea Specialistica in Scienza della Nutrizione Umana 110/110 con lode
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Chimica bromatologica, biologia, tecniche dietetiche, valutazione dello stato nutrizionale in condizioni fisio-patologiche, fisiopatologia dell'apparato digerente e gastroenterologia.
 - Qualifica conseguita Laurea II livello

- Date (da – a) 2011/2014
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea Triennale in Scienza della Nutrizione Umana 110/110 con lode
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Chimica, biologia, tecniche dietetiche, valutazione dello stato nutrizionale in condizioni fisio-patologiche, farmacologia e farmacoterapia, chimica analitica, chimica degli alimenti

Tesi di laurea “*Microbiota intestinale e probiotici come agenti terapeutici nella disbiosi*”

- Date (da – a) 2006/2011
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Diploma di Liceo Scientifico sperimentale 100/100

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

PATENTE O PATENTI

Inglese

BUONO

BUONO

BUONO

OTTIME COMPETENZE RELAZIONALI E SPIRITO DI SQUADRA.

Patente di guida B

ALTRE INFORMAZIONI

Attestato di partecipazione al seminario “Quando il cibo è un nemico; malnutrizione in eccesso e in difetto”
ADAC (Associazione Disturbi Alimentari Cosenza), Rende, 28/11/2013

Attestato di partecipazione al seminario “Alimentazione e Sport: esperienze Pratiche” presso Università della Calabria, 22/11/2014

Attestato di partecipazione al corso “Interpretare gli esami di laboratorio”
Nutrizione Umana, Cosenza Marzo 2015

Attestato di partecipazione al seminario “Nutraceutici e Prevenzione” presso Edificio Polifunzionale Università della Calabria- 16/04/2015

Attestato di partecipazione al corso: “Nutrizione e Terapia Cognitivo Compartamentale”
Nutrizione Umana edizione Aprile 2015

Attestato di partecipazione del tirocinio formativo “Nutrizione in Condizioni Fisiologiche: dimagrimento, gravidanza, allattamento, menopausa”
Nutrizione Umana Aprile 2015

Attestato di partecipazione del tirocinio formativo “Nutrizione in Condizioni Patologiche: diabete, ipertensione, iperlipidemie
Nutrizione Umana Aprile 2015

Attestato di partecipazione al Corso Teorico-Pratico “Formazione Psico-Nutrizione”
Xenia, Cosenza 1/12/2017

Attestato di partecipazione al webinar “Ruolo dell’integrazione nella modulazione dell’infiammazione, dell’immunità e della produzione di neurotrasmettitori”
Metagenics 6 Febbraio 2018

Attestato di partecipazione al corso di “ Correlazione disbiosi intestinale e predisposizione all’insorgenza di malattie autoimmuni”
Erbenobili 7 febbraio 2018

Attestato di partecipazione al Seminario “Mangiar Bene...Studiare Meglio”
Aula Magna- Università della Calabria- Rende 22 Febbraio 2018

Attestato di partecipazione al corso “Fitoterapia a supporto di allergie e depurazione”, Erbenobili
Attestato di partecipazione al corso di “ Gestione nutrizionale e integrata del paziente affetto da sindrome dell’intestino permeabile”
Erbenobili 12 Marzo 2018

Attestato di partecipazione al “ 17° Corso di Alimentazione e Nutrizione Umana”
Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life SAGL Gennaio- aprile 2018

Attestato di partecipazione al corso “Integrazione fitoterapica: dalla teoria alla pratica clinica”, Erbenobili 18 Aprile 2018

ALTRE INFORMAZIONI

Attestato di partecipazione al corso "Approccio integrato nel controllo del peso corporeo", Erbenobili 3 Maggio 2018

Tirocinio Formativo (15 ore): Corso pratico Niss presso lo studio di Nutrizione Umana della Dott.ssa Barbara Ciccarelli, 05 Luglio 2018

Attestato di partecipazione al Seminario: "Micronutrienti ad alto impatto: approccio 4r e biodisponibilità dei nutrienti", Metagenics 06 Luglio 2018

Attestato di partecipazione al corso "Il microbiota e il suo ruolo antinfluenzale", Erbenobili 05 Settembre 2018

Attestato di partecipazione al corso "Integrazione fitoterapica nel rinforzo delle difese immunitarie", Erbenobili 20 Settembre 2018

Attestato di partecipazione al corso "Drenaggio e disintossicazione epatica, crocevia fondamentale di ogni processo terapeutico", Erbenobili 10 Ottobre 2018

Attestato di partecipazione al corso "Dieta e integrazione nel paziente neoplastico", Erbenobili 23 Ottobre 2018

Attestato di partecipazione al seminario d'aggiornamento "Il Diabete", Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life SAGL, 25 Ottobre 2018

Attestato di partecipazione al corso "Medicina mitocondriale focus e integrazione", Erbenobili 7 Novembre 2018

Attestato di partecipazione al ICongresso Regionale SIO Calabria, Catanzaro 10 Novembre 2018

Attestato di partecipazione al Convegno "la preservazione della fertilità"

Attestato di partecipazione al corso "I disturbi del comportamento alimentare: inquadramento diagnostico e trattamento fitoterapico", Erbenobili 28 Novembre 2018

Attestato di partecipazione "Adipe e muscolo: organi secretori bersaglio/effettori correlati all'Armonia Metabolica e PNEI. Cenni di nutraceutica", Rende, 1 Dicembre 2018

Attestato di partecipazione al seminario d'aggiornamento SNS "Perdita di grasso e definizione in palestra:dieta e integratori", Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life SAGL, 24 Gennaio 2019

Attestato di partecipazione al corso "Ossidazione, infiammazione e disbiosi: i trigger-point della malattia", Rende, 26 Gennaio 2019

Attestato di partecipazione al seminario "Aspetti psicologici e Nutrizionali del malato oncologico", Rende, 27 Gennaio 2019

