

INFORMAZIONI PERSONALI



Rosita Greco

📍 Contrada Cocari 3°Trav. sinistra, Vibo Valentia - 89900 - Italia

☎ 3914785772

✉ rositagreco26@gmail.com

Sesso Femmina | Data di nascita 26/01/1994 | Nazionalità Italiana

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 09/04/2016 al 30/04/2016

Corso d'Istruttore di Fitness 1° Livello. Iscrizione all'Albo n° 003060

Settore: Fitness Diploma Nazionale A.S.C. conseguito con relativo esame il 30/04/2016 presso Palestra Beautiful Body Center via Accademie Vibonesi, 23 Vibo Valentia 89900

24/04/2016

Attestato BLS D Esecutore

Tecniche di primo soccorso:

- Rianimazione cardiopolmonare
- Procedura di defibrillazione
- Supporto di base alle funzioni vitali

Dal 12/03/2016 al 13/03/2016

Diploma A.S.C.

Settore: Nutrizione Sportiva

Qualifica: Alimentazione e Integrazione nello Sport 2° livello

Dal 28/11/2015 al 29/11/2015

Diploma A.S.C.

Settore: Nutrizione Sportiva

Qualifica: Alimentazione e Integrazione nello Sport 1° livello

Da settembre 2013 in corso

**Corso di Laurea Triennale in Scienze della Nutrizione
Presso Unical - Università della Calabria**

13/07/2013

Diploma di Maturità Liceo Statale Vito Capialbi di Vibo Valentia

Indirizzo Socio-Psico-Pedagogico

Conseguito nell'anno accademico 2012/2013 con il voto di 90/centesimi

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

| Altre lingue | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|--------------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| Inglese | Sufficiente | Buono | Sufficiente | Buono | Buono |
| Francese | Sufficiente | Buono | Sufficiente | Buono | Buono |

Competenze comunicative Buone competenze comunicative acquisite nel corso dei miei studi universitari, ed anche in quelli scolastici.
Il mio indirizzo di studi superiori è stato incentrato sulla comunicazione, grazie anche ai vari progetti extra curriculari ho avuto modo di apprendere le competenze comunicative per lavorare in gruppo.

Competenze organizzative e gestionali I diversi corsi mi hanno permesso di acquisire ottime competenze organizzative e gestionali, non solo del lavoro da portare a termine, ma anche nella gestione del tempo e nella priorità dei compiti da eseguire.

| Competenza digitale | AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---------------------|---------------------------------|---------------|------------------------|-----------|-------------------------|
| | Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| | Buono | Buono | Buono | Buono | Buono |

Altre competenze Competenze musicali in:
Pianoforte e Violoncello
Apprese presso il Conservatorio di Vibo Valentia, frequentato fino al terzo di pianoforte e al quinto di violoncello

Patente di guida Categoria:
B
Automunito

ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti "Pollicino e Alice" Le relazioni di genere
Fondazione "Roberta Lanzino" ONLUS
Anno scolastico 2012/2013 presso Liceo Psicopedagogico V. Capialdi, Vibo Valentia.

Progetto POF "Giovani: la scommessa della solidarietà"
Progetto di 30 ore, realizzato con la collaborazione del Banco Alimentare, dell'Associazione "Il Percorso" e del CSV di Vibo Valentia

| | |
|----------------------------|---|
| Seminari | Ho partecipato ad un seminario universitario "Dieta Mediterranea" |
| Motivazioni e Aspirazioni | La mia aspirazione sarebbe quella di creare un centro benessere-sportivo, presso cui i potenziali clienti possono effettuare un percorso che vada dal migliorare il corpo fino al benessere interiore. La mia principale motivazione è la passione per la bellezza psicofisica. |
| Attività non professionali | Pratico Sport Suono Amo la lettura ,in particolare quella medica Mi piace viaggiare Amo gli animali, soprattutto i cani che abbiamo adottato in famiglia Adoro la buona e salutare cucina |

ALLEGATI

- Diploma di Maturità
- Diploma di Fitness
- Diplomi A.S.C.
- Attestato BLS D

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003

Data 01/09/2016